

BALLBL

FITNESS GYM

For Business

TOKYO/ HANZOMON

CORPORATE MEMBERSHIP PLAN

法人会員プランの ご案内

半蔵門エリア企業向け
健康経営と福利厚生の新しい選択肢

STUDIO

A

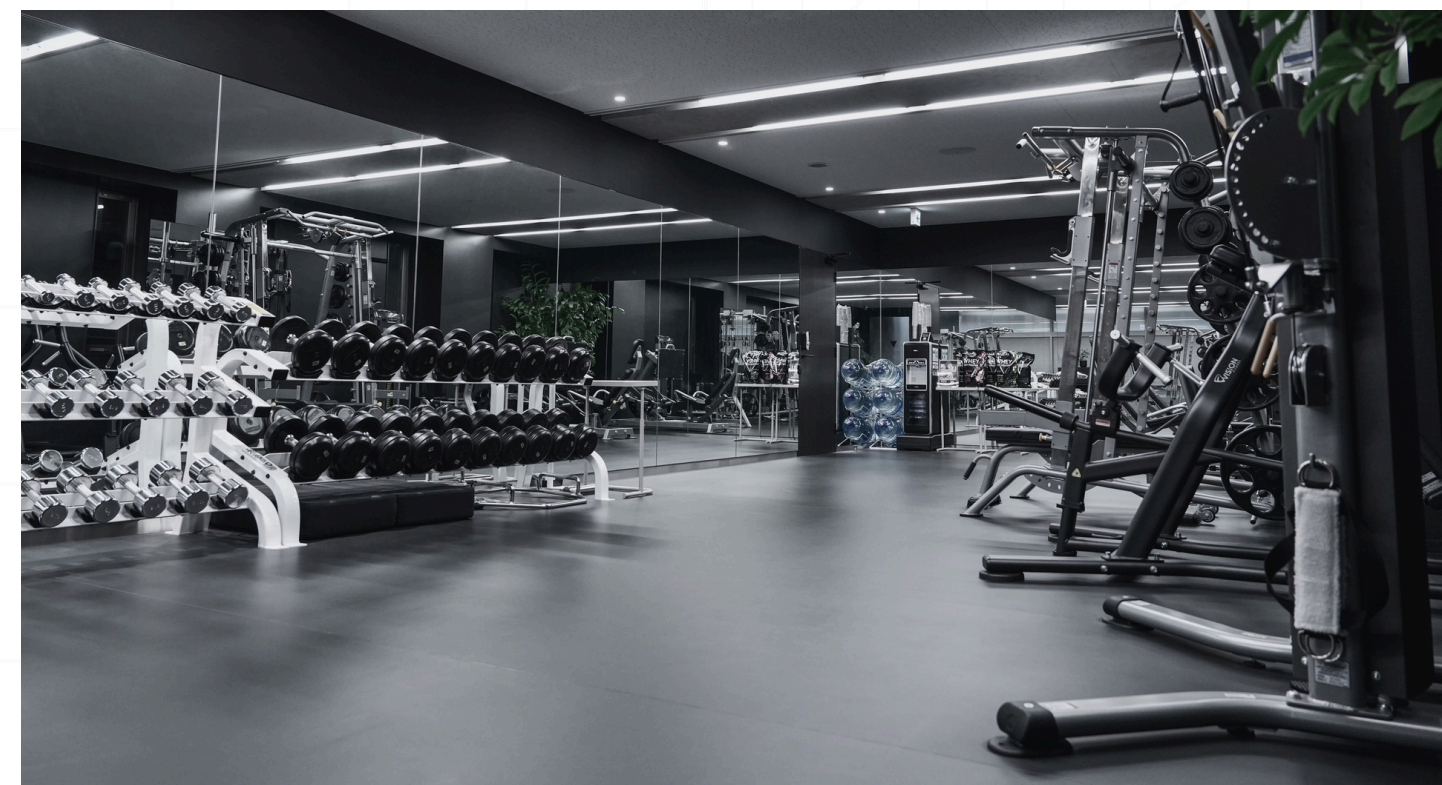
〒102-0082
東京都千代田区一番町7-1一番町ビルディング 3F

<https://hallel.jp/>

洗練された空間で 上質なトレーニング体験を。

HALLEL（ハレル）は、2023年9月に都内一等地に誕生して以来、渋谷(2店舗)・代々木上原・恵比寿・中目黒、そして半蔵門と計6店舗を展開。無駄を削ぎ落としたミニマルなデザインと、プロ仕様の充実した設備が、トレーニングの質を最大化します。

今回ご紹介する法人会員プランは、半蔵門店限定の特別プランです。永田町・麴町・市ヶ谷にも近い半蔵門。ビジネスエリアの中心にありながら人の流れは穏やかで、静かな時間が流れています。仕事の前後に立ち寄り、気持ちを切り替える拠点としてご利用いただけます。



194 m²

TOTAL AREA



2.6 m

CEILING HEIGHT

LOCATION

HALLEL 半蔵門店

〒102-0082

東京都千代田区一番町7-1一番町ビルディング3F

半蔵門駅徒歩1分

24時間セキュリティ



2 Studios

FACILITY TYPE

法人会員プランが実現する3つの価値



01

従業員の健康経営を推進

- ✓ 運動習慣の定着により、生産性向上と欠勤・プレゼンティーズムの改善を促進します。
- ✓ 適度な運動によるストレス解消で、メンタルヘルスケアを強化します。
- ✓ 従業員の健康リスクを低減し、長期的な医療費削減に寄与します。



02

魅力的な福利厚生制度

- ✓ 半蔵門駅徒歩圏の好立地で、通しやすい環境を提供します。
- ✓ 高級感ある充実の設備とアメニティを、法人価格の低負担で利用可能です。
- ✓ 8:30~22:00の柔軟な利用時間で、多様な働き方に対応します。



03

チームビルディングの場

- ✓ 最大3名まで同時利用が可能のため、少人数チームでの活動に最適です。
- ✓ 部署やチームでの共同トレーニングを通じて、社内交流を促進します。
- ✓ 業務外でのコミュニケーション活性化により、組織の一体感を醸成します。

料金プラン

SINGLE STUDIO

SELECT PLAN

(個室)

¥ 55,000

/月(税込)



AVAILABLE AREA

STUDIO A(個室)

- ✓ プライバシー重視の個室空間
- ✓ 集中したトレーニングに最適

OPEN SPACE

SELECT PLAN

(オープンスペース)

¥ 55,000

/月(税込)



AVAILABLE AREA

STUDIO B(オープン)

- ✓ 開放的な80㎡の広々空間
- ✓ 豊富なマシンラインナップ

RECOMMENDED

ALL ACCESS

COMPLETE PLAN

¥ 88,000

/月(税込)



AVAILABLE AREA

STUDIO A&B(両方)

- ✓ 全施設を利用可能な最上位プラン
- ✓ 予約の柔軟性が高く利便性抜群
- ✓ 個室とオープンエリアの使い分け

CAMPAIGN

新規入会キャンペーン実施中 入会金 ¥11,000 → ¥0

※本キャンペーンは、予告なく終了する場合がございます。



PRIVATE ROOM

STUDIO A

プライバシーを重視した
洗練された個室空間

FACILITY & EQUIPMENT

設備詳細

パーソナルトレーニングや撮影に最適な充実の機材ラインナップ



SIZE

35m²



TYPE

個室

✚ 主な設置機材・ツール



スミスマシン (ケーブル付き) 1台



ダンベル (1kg~32kgペア) Full Set



アジャスタブルベンチ

ケトルベル (4kg,16kg,6kg~14kgまでペア)

TRX・チューブ類

メディシンボール

EZバー・ウォーターバッグ

ヨガマット・ブロック

フォームローラー

Conditioning & Others

マッサージベッド/ハイパーボルト/撮影用三脚/バランスボール/ステップ台/ストレッチポール/ロープーリーハンドル/グリッドフォームローラー/ギムニクボール/フレックスクッション/トレーニングベルト/トレーニングギア



OPEN SPACE

STUDIO B

開放感のある広さと
充実したトレーニング環境

FACILITY & EQUIPMENT

設備詳細

複数人でのトレーニングにも対応する広々とした空間と多彩なマシン



SIZE

80m²



TYPE

オープン
スペース



CAPACITY

チーム
トレーニング

🔧 主な設置機材・ツール



スミスマシン (ケーブル付き) **2台**



マルチファンクショナルトレーナー



レッグプレスマシン



ダンベル (1kg32kgペア) **Full Set**

インナー/アウターサイマシン

インクラインレバーロー

シーテッドレッグエクステンション/レッグ
カールマシン

ケトルベル (8/12kg)

ペックデックフライ

TRX・チューブ類

Conditioning & Others

アジャスタブルベンチ/マッサージベッド / ハイパーボルト / オリンピックバー / 撮影用三脚 / バランスボール / ヨガマット・ブロック / フォームローラー / ウォーターバッグ/メディスンボール/EZバー/ロープーリーハンドル/トレーニングバンド/ヒップバンド/ストレッチポール/ギムニクボール/フレックスクッション/トレーニングベルト/トレーニングギア / ステップ台・コーン

共通設備・アメニティ

快適なトレーニングライフを支える充実の設備とサービス

Amenities & Service



ウォーターサーバー・プロテイン

Free

水分補給用のウォーターサーバーは無料でご利用いただけます。プロテインは1杯無料でお召し上がりいただけます。



ラウンジスペース

トレーニング前後の休憩や、お連れ様との待ち合わせにご利用いただける落ち着いた空間です。



Wi-Fi・空気清浄機

高速Wi-Fiを完備しており、動画を見ながらのトレーニングも快適。空気清浄機による衛生管理も徹底しています。



Changing Room & Rental



更衣室・シャワールーム

清潔な更衣室とシャワールームを完備。シャンプー、コンディショナー、ボディソープも備え付けております。

男女別化粧室

個人ロッカー



レンタル用品完備

手ぶらOK

タオル、ウェア（上下）、シューズのレンタルをご用意。仕事帰りでも手ぶらでお越しいただけます。

✓ レンタルウェア（有料）

✓ レンタルタオル（有料）

✓ シューズ（無料）



充実のアメニティ

ドライヤー、化粧水などの基礎化粧品、綿棒などのアメニティも充実しており、女性の方も安心してご利用いただけます。

ご利用の流れ・利用条件

法人会員様が快適にご利用いただくための基本ルール

01



利用時間・予約

OPEN HOURS

8:30~22:00

SYSTEM

60分/1コマ

※完全予約制

同時に2コマまで予約保有可

予約開始時間の15分前から入室可能です。

02



利用人数

MAX CAPACITY

最大3名まで

TARGET

チームトレーニングに
最適

4名以上でのご利用をご希望の場合は、
別途ご相談ください。

03



利用頻度

LIMIT

回数制限なし

CYCLE

消化後すぐに予約可能

月何度でもご利用いただけます。1コマ
消化後に次回予約が可能です。

04



オプション

INCLUDED

- ✓ ウォーターサーバー
- ✓ プロテイン(1杯)
- ✓ シューズレンタル

PAID OPTION

レンタルウェア・タオル等

手ぶらでお越しいただける充実のサービス
をご用意しています。

入退室について

予約開始時間の15分前から予約終了時間の15分後まで、更衣室やお手洗い、シャワールームをご利用いただけます。

導入企業の活用例

企業の課題やライフスタイルに合わせた多様な利用シーン

PATTERN 01

8:30~



朝活利用

入社前のチームトレーニング

始業前に体を動かすことで脳を活性化。チームで汗を流してから業務に取り組むことで、その日一日の集中力と生産性が劇的に向上します。

- ✓ 脳の活性化と生産性向上
- ✓ 朝の時間を有効活用

PATTERN 02

12:00~



ランチタイム活用

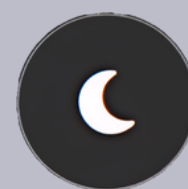
昼休憩のリフレッシュ

デスクワークの合間に短時間のトレーニングを行うことで、気分をリフレッシュ。午後の眠気を吹き飛ばし、業務効率を高めます。

- ✓ 気分転換とストレス解消
- ✓ 午後のパフォーマンス維持

PATTERN 03

18:00~



業務後の利用

退勤後の健康増進

1日の疲れを運動でリセット。運動不足の解消とストレス発散を兼ねた、健康的なアフターファイブを実現。同僚との交流の場にもなります。

- ✓ 運動不足の解消
- ✓ チームビルディング

PATTERN 04

Anytime



1on1セッション

上司部下の対話機会

会議室ではなくジムで行う1on1。体を動かしながらの会話は心理的な距離を縮め、普段は話しにくい本音のコミュニケーションを促進します。

- ✓ 心理的安全性の向上
- ✓ フラットな対話環境


CONTACT & RESERVATION

お問い合わせ

法人プランに関するご相談・ご質問は、
下記までお気軽にお問い合わせください。

 info@hallel.jp

 Webサイト
<https://hallel.jp/>

 Instagram
[@hallel.jp](https://www.instagram.com/hallel.jp)

BALLEL
FITNESS GYM